Patient présentant une diarrhée à *Clostridioides difficile*

Le fait de partager le domicile d'un patient porteur d'ICD est un facteur de risque d'acquisition de la maladie.
Même si le risque de transmission de la maladie est très faible à domicile, il n'est pas nul.
Il est donc important d'appliquer les mesures d'hygiène suivantes pour limiter ce risque.

3 actions qui méritent toute votre attention !

HYGIENE DES MAINS

GESTION DES EXCRETA

ENTRETIEN DE L'ENVIRONNEMENT

Garder les mains propres

- Se laver les mains à l'eau et au savon.
- Privilégier un savon liquide plutôt qu'un pain de savon.
- Se laver les mains plusieurs fois par jour et systématiquement :
  - Avant un geste propre (ex : avant de préparer les repas, avant de manger) .
  - Après un geste sale (ex : à la sortie des toilettes).

Tous les membres du cercle familial appliquent ces mesures qui sont des règles d'hygiène de base.

Gérer les excreta

- Après passage aux toilettes :
  - Baisser l'abattant du WC avant de tirer la chasse d'eau.
  - Relever l'abattant puis frotter avec papier UU imbibé de votre produit détergent habituel, rincer puis passer un papier à usage unique imprégné d'eau de javel (conseils d'utilisation de l'eau de Javel ci-après).
  - Se laver les mains systématiquement après être allé aux toilettes.
- Si plusieurs WC au domicile, individualiser l'usage d'un WC au patient jusqu'à 72 heures après l'arrêt de la diarrhée.

Entretenir l'environnement

- **Quelles surfaces ?**
  - les surfaces contaminées par les selles.
  - les sanitaires (WC et salle d'eau (lavabo, douche, baignoire)).
- **Comment ?**
  - Nettoyer (pour éliminer les souillures), rincer puis désinfecter à l'eau de Javel (mode d'emploi & conseils d'utilisation au verso).

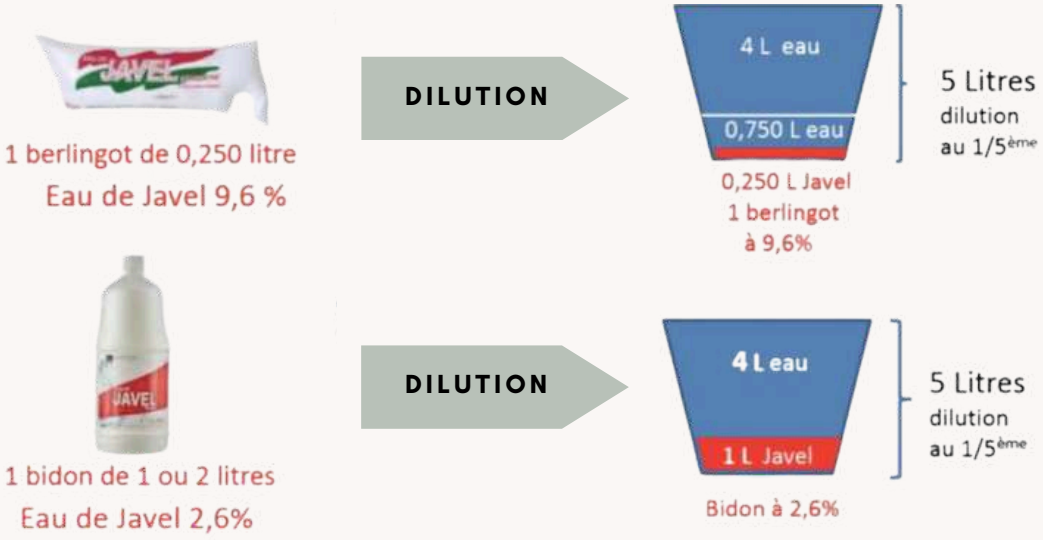
Entretenir le linge

- **Linge propre :**
  - Ne pas partager les draps de bain, serviettes et gants de toilette avec les autres membres de la famille.
  - Changer plus régulièrement les serviettes de toilette, idéalement quotidiennement pendant l'épisode diarrhéique.
- **Linge sale :**
  - Ne pas déposer le linge par terre, ne pas le mettre contre soi.
  - Laver le linge séparément de celui des autres membres de la famille.
  - Laver le linge en machine, idéalement à 60°C. Pour le linge ne supportant pas une telle température, programmer un cycle long à 40°C.

Les mesures sont à appliquer et à maintenir jusqu'à 3 jours après la fin de l'épisode diarrhéique.

Eau de Javel : mode d'emploi & conseils d'utilisation

- Vérifier la date de péremption avant utilisation :
  - Bidon (produit dilué) : 1 an
  - **Berlingot (produit pur) : 3 mois**
- Respecter les conseils de dilution (pourcentage de 0,5% de chlore actif) :
  - Diluer dans de l'eau froide
  - Diluer selon le type de format (bidon/berlingot) :



- Ne pas utiliser de produit détartrant avant ou après utilisation de l'eau de Javel.
- Ne pas mélanger avec d'autres produits d'entretien.
- Rincer à l'eau sur les surfaces en inox pour éviter d'abimer le métal.

Et après la fin de l'épisode diarrhéique

- 72 heures après l'arrêt des diarrhées, le respect de l'hygiène des mains après le passage aux toilettes et avant un geste propre (préparer le repas, prise de repas ...) est toujours un bon reflexe.

- Informer son médecin en cas de réapparition de la diarrhée après la fin du traitement.